



Igreja da Imaculada Conceição (Amoreira)
Church of Nossa Senhora da Conceição (Amoreira)



Igreja de São João Evangelista (Ade)
Church of São João Evangelista (Ade)



Capela (Monte da Velha)
Chapel (Monte da Velha)



Igreja de S. Domingos (Parada)
S. Domingos Church (Parada)



Igreja de Santa Maria Madalena (Cabreira)
Igreja de Santa Maria Madalena (Cabreira)



Capela de Paiobo Senhor do Calvário (Pailobo)
Chapel of Senhor do Calvário (Pailobo)



NORMAS DE CONDUTA | RULES OF CONDUCT

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado | Keep to the signposted track;
- Evitar fazer ruídos desnecessários | Avoid making unnecessary noise;
- Observar a fauna sem perturbar | Observe wildlife without disturbing it;
- Não danificar a flora | Do not damage the flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem | Do not leave rubbish or any other trace;
- Não fazer lume | No naked flames;
- Não colher amostras de plantas ou rochas | Do not take samples of plants or rocks;
- Ser afável com as pessoas que encontras no local | Be nice to the people you might meet along the way.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

- SOS Emergência | SOS Emergency: 112
- Informação Anti-Venenos | Anti-Poison Information: 800 250 250
- União de freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira:
Amoreira, Parada and Cabreira parishes union:
(+351) 271 949 007 / 910 921 336 / 968 768 522 / 964 412 886
- GNR Almeida | Almeida Police: (+351) 271 574 165
- Bombeiros Almeida | Almeida Fire Brigade: (+351) 271 574 222
- Cruz Vermelha Vilar Formoso | Red Cross Vilar Formoso: (+351) 271 512 495
- Proteção Civil – Município de Almeida | Civil Protection: (+351) 271 571 125
- Posto de Turismo de Almeida | Almeida Tourism Office: (+351) 271 570 020

SINALÉTICA | SIGNAGE



®

Caminho certo
Right way



®

Caminho errado
Wrong way



®

Virar à esquerda
Turn left



®

Virar à direita
Turn right

© FCMP

PROMOTOR
PROMOTER



APOIO
SUPPORT

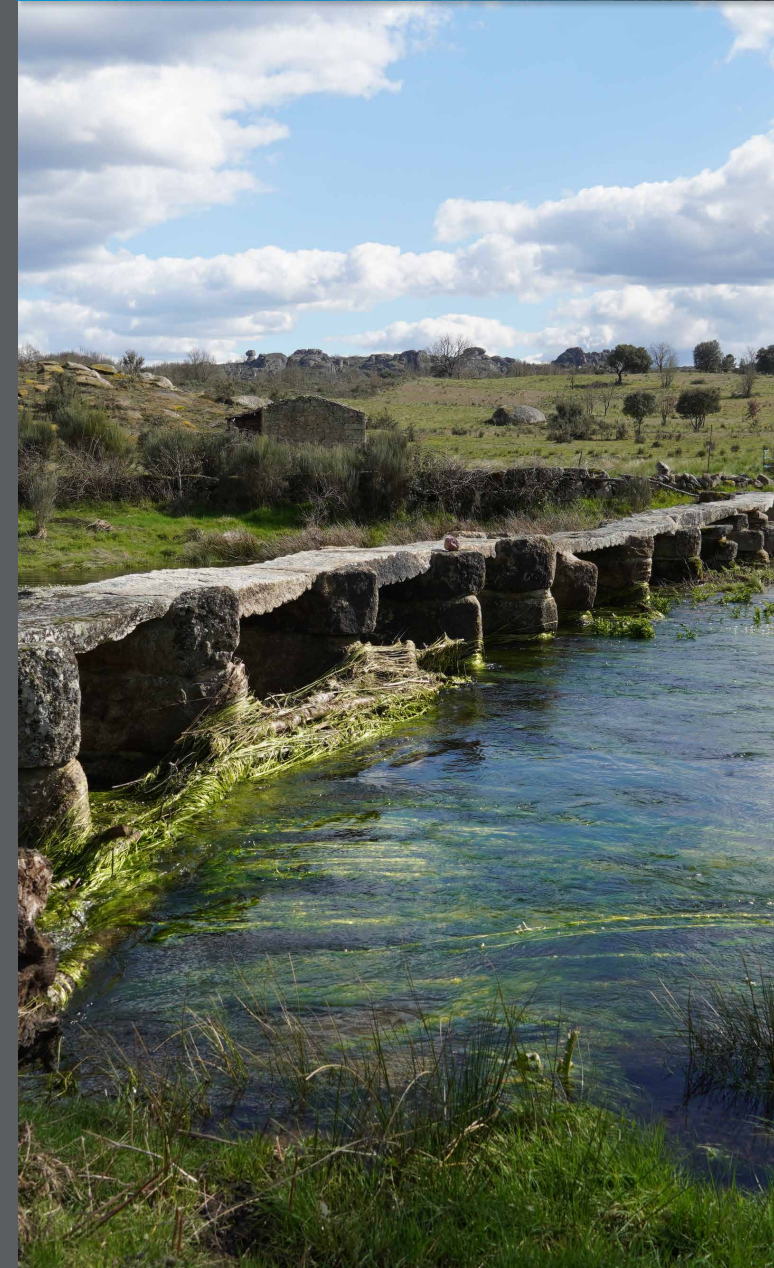


PERCURSO PEDESTRE REGISTRADO E HOMOLOGADO POR
PATH REGISTERED AND CERTIFIED BY



PR3
ALD

ROTA
AMOCAPA



DESCRIÇÃO TÉCNICA

TECHNICAL DESCRIPTION

O percurso inicia-se junto à sede da junta de freguesia da Amoreira. Seguindo o caminho em sentido anti-horário, até à aldeia de Cabreira do Côa é possível contemplar entre muros de pedra uma paisagem ígnea, de agricultura e Pastoralícia que nos guia num caminho descendente até à ribeira das cabras, ponto de paragem para apreciar a ponte Romana sinónimo de atividade Romana na região. Continuando para sul e chegados a Cabreira do Côa, seguimos até à Aldeia de Parada fazendo assim uma nova descida até ao leito da ribeira onde podemos apreciar uma vista deslumbrante sobre as águas que nela correm e moinhos de água que embora desativados dão um encanto extra a quem por ali passa, aliada a uma paisagem ao mesmo tempo Granítica com afloramentos rochosos que testam os seus equilíbrios. É tempo de subir um pouco até à Aldeia de Parada e rumar a Nascente em direção a Pailobo, disfrutando de uma paisagem mais descampada, não perdendo o ADN presente até aqui. Passada a Aldeia de Pailobo seguimos para Norte em direção a Ade e Monte da Velha, onde aqui, existem sepulturas antropomórficas que confirmam a antiguidade do povoamento, que nos remonta à idade média. A Paisagem envolvente é convidativa para desfrutar da Natureza e tranquilidade e damos conta de que estamos de regresso ao ponto de partida.


The route starts at the Amoreira parish council headquarters. Following the path in an anti-clockwise direction, you'll reach the village of Cabreira do Côa, where you can contemplate a rugged landscape of agriculture and pastoralism between stone walls, guiding you downhill to the Ribeira das Cabras, a stopping point to admire the Roman bridge, a testament to Roman activity in the region. Continuing south to Cabreira do Côa, you'll head to the village of Parada, descending again to the riverbed, where you can enjoy a breathtaking view of the waters and old water mills, which, although deactivated, add charm to the area. The landscape features granite outcrops and rocky formations that test your balance. It's time to climb up to the village of Parada and head east towards Pailobo, taking in the open landscape while retaining the essence of the journey so far. After passing through Pailobo, you'll head north towards Ade and Monte da Velha, where you'll find anthropomorphic tombs that confirm the antiquity of human settlement, dating back to the Middle Ages. The surrounding landscape invites you to enjoy nature and tranquility, and you'll notice you're back at the starting point.



Nora - Ribeira das Cabras (Cabreira)
Waterwheel - Goat Stream (Cabreira)

FICHA TÉCNICA

TECHNICAL SHEET

 23,8 km Distância Distance	 Circular Tipo de percurso Type of route
 380 m Desnível acumulado Altitude variation	 5h 30 Duração Duration
 831/678 m Altitude máx./mín Altitude max./min	 Fácil (nível II) Easy (level 2) Grau de dificuldade Difficulty level

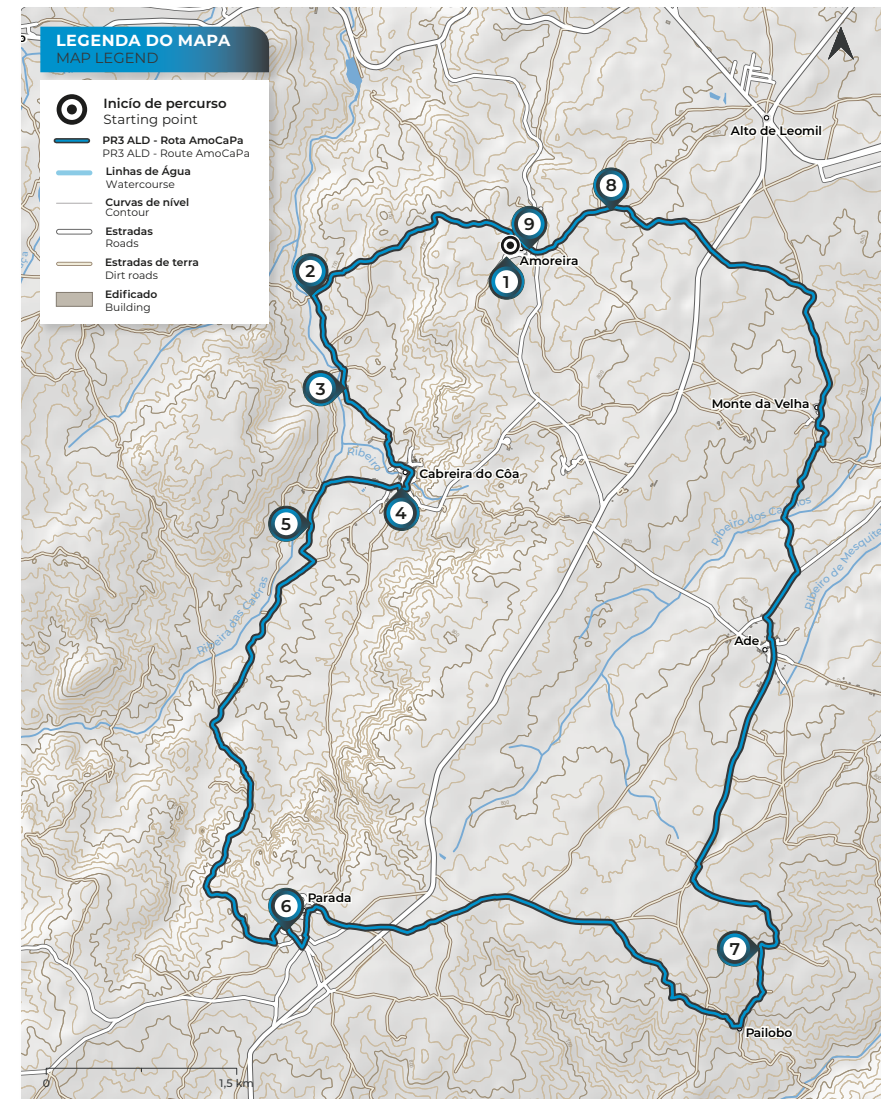


Todo o ano
Época aconselhada
All year round
Recommended season

PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST

- 1 Zona de Lazer (Calvário)**
Leisure Area (Calvary)
- 2 Ponte Romana**
Roman Bridge
- 3 Parque de Merendas**
Picnic Park
- 4 Igreja de Santa Maria Madalena**
Church of Santa Maria Madalena
- 5 Moinhos de água**
Watermills
- 6 Igreja de S. Domingos (Parada)**
S. Domingos Church (Parada)
- 7 Sepulturas Antropomórficas**
Anthropomorphic Tombs
- 8 Capela de santa Bárbara**
Chapel of Santa Bárbara
- 9 Igreja da Amoreira**
Amoreira Church



PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE

